

**Upozornění ordinace Praktický lékař Praha- východ, s.r.o. na zvýšenou aktivitu klíšťat v našem regionu. Nyní je vhodný čas na očkování proti klíšťové encefalitis. Očkování proti klíšťové encefalitidě je nejvhodnějším způsobem prevence před tímto onemocněním.**

### **PŘÍSPĚVEK NA OČKOVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN**

VZP až 500 Kč:

VoZP: 1/3 ceny vakcín pro základní 3dávkové schéma

ČPZP (205): až 700 Kč

OZP (207): až 300 Kč

ZP ŠKODA (209): 400 Kč

### **Doporučená cena očkování a aktuálně dostupné vakcíny dle dodavatele**

[Encepur pro dospělé](#) 1 025 Kč

[FSME-IMMUN 0,5 ml](#) 1 025 Kč

### **ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE ZÁPY**

Nabízí očkování proti klíšťové encefalitis za **zvýhodněnou cenu 800 Kč**

Rozhodnutí ohledně vhodného očkování patří plně do kompetence odborníků.

Očkování proti klíšťové encefalitidě se doporučuje ideálně zahájit ještě v zimním období a brzkém jaru. V Rakousku, díky tomuto očkování klesla rapidně nemocnost, která byla vyšší než u nás, přičemž mají dlouhodobě proočkovanost cca 90 %.

Klasické schéma očkování KE: 1. dávka - 2. dávka za 1 - 3 měsíce/ a 3. dávka za 5 - 12 měsíců od 2. dávky/ se volí nejčastěji. Existuje možnost i tzv. zrychlené varianty, kdy je možno aplikovat 2. dávku již za 14 dní, aby co nejrychleji nastoupila ochrana proti onemocnění. Tato možnost se využívá spíše v teplém období, kdy je již aktivita klíšťat vysoká.

Klíšťová encefalitida se přenáší na člověka ze zvířat, především infikovaným klíštětem, méně častý způsob přenosu je konzumací syrového mléka a nepasterizovaných mléčných výrobků od nakažených zvířat (kozy, krávy, ovce) K přenosu **nákazy dochází již po dvou hodinách po přísátí infikovaného klíštěte**. Nakažená klíšťata v různých vývojových stádiích se vyskytují ve všech krajích České republiky, aktivní jsou v období od jara až podzimu. Upřednostňují teplá a vlhká místa, v posledních letech je zaznamenán vysoký výskyt právě v Polabí. Podle počtu diagnostikovaných případů a závažných následků této nemoci je u nás nejhorší situace v celé Evropské unii s nejvyšším počtem těžkých následků. **Popis klíšťové encefalidity, klíšťového zánětu mozku** Klíšťová encefalitida neboli klíšťový zánět mozku je infekční virové onemocnění napadající nervový systém. **Příznaky klíšťové encefalidity** První příznaky se objeví většinou za 7-14 dní. Onemocnění probíhá většinou dvoufázově, může proběhnout jen jedna fáze onemocnění nebo i bezpříznakově. První fáze trvá obvykle 3-5 dní, projeví se podobně jako chřipka – bolesti svalů, kloubů, zvýšená teplota, bolest hlavy, únava, nechutenství. Po několika dnech zlepšení může přijít druhá fáze onemocnění klíšťovou encefalidou, kdy se objeví vysoká horečka, ztuhlost šíje, kruté bolesti hlavy, zvracení, světloplachost. Dochází k poškození centrálního nervového systému s projevy nervové obrny, ztuhnutí svalů, třesem, závratěmi, poruchami paměti. Následky onemocnění mohou např. poruchy rovnováhy, obrna svalů v obličeji, obrny končetin, chronické bolesti hlavy, poruchy spánku, poruchy soustředění, deprese, třes.

*Krásné jarní dny ve zdraví všem přeje MUDr. Lenka Holasová*